

[Kan du ikke se billederne - klik her](#)



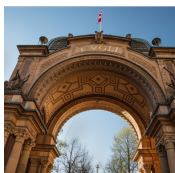
Immun
Defekt
Foreningen

Kære medlemmer

Vi håber, I har haft en dejlig sommer.

Der er planlagt flere ture her i efteråret, og nedenfor kan I læse om de mange muligheder.

Vi håber, at I har lyst til at være med til nogle oplevelser sammen med andre medlemmer af Immundefektforeningen.



Årets Tivoli tur

Vi glæder os til den 5. september, hvor vi skal møde mange medlemmer til en hyggelig dag i Tivoli. Vi krydser fingre for, at vejret bliver bedre end sidste år, hvor regnen fulgte os

Tilmeldingen til årets tur er nu lukket.

Vil du med på Tivoli-turen i 2027?

Så hold øje med vores hjemmeside til foråret.

Vi sender naturligvis også en mail, når der åbnes for tilmeldingen.



Tag med til Oplevelsescenter Nyvang i Holbæk søndag den 13. september

Dagens program

Kl. 10.15

Vi mødes ved Oplevelsescenter Nyvang og gør os klar til en hyggelig dag fyldt med gode oplevelser.

Kl. 10.30 og 11.30 – Hestevognstur

Vi bliver fordelt på to hold, som på skift skal på en times hestevognstur rundt i Nyvang.

Hold 1 kører kl. 10.30, og hold 2 kører kl. 11.30. Undervejs gør hestevognen stop, hvor kusken fortæller spændende historier og anekdoter om området og livet i gamle dage.

Tilmeldingsfristen er overskredet, men hvis du kontakter Maja på maja@idf.dk senest den 6. september 2026, vil hun undersøge, om det er muligt at få et par ekstra deltagere med.

Læs mere om arrangementet på vores hjemmeside.



Sort sol - en uforglemmelig endagstur

Lørdag den 10. oktober 2026

Vi inviterer alle vores medlemmer og deres husstand til at opleve naturfænomenet “**sort sol**”, Nationalpark Vadehavet og vores fælles verdensarv fra sin mest generøse side.

En erfaren naturguide tager os med ud til rørskovene ved aftenstid, hvor vi vil opleve, hvordan stærene samler sig i flokke på hundredtusindvis og danser på himlen, før de går til ro i sivene. At opleve og høre om fænomenet “sort sol” er en oplevelse, du aldrig glemmer!

Mødested og tid

Kl. 16.30

Marskgården Højergård

Torvet 1

6280 Højer

Tilmeldingsfrist: 25. september 2026

Læs mere om arrangementet på vores hjemmeside.



Københavns Zoo lørdag den 24. oktober

Arrangementet er under planlægning. Vi sender mere information via mail og offentliggør arrangementet på hjemmesiden inden for den næste uge



Mulighed for influenza- og covid-19-vaccination

Er du 65 år eller derover, modtager du i løbet af september en invitation i Digital Post. Herefter kan du bestille tid på vacciner.dk.

Du kan læse din Digital Post på borger.dk, e-Boks.dk eller mit.dk. Er du fritaget for Digital Post, modtager du invitationen med almindelig post.

Er du under 65 år, får du ikke automatisk en invitation. Hvis du har en sygdom eller tilstand, som giver ret til vaccination, kan du fra slutningen af september selv bestille tid på vacciner.dk.



Invitation til informationsmøde i Aarhus 10. september kl. 16.00–18.30

For personer med nedsat immunforsvar. Få viden om infektioner, vaccinationer, udlandsrejser og om, hvordan du forbereder dig bedst til en konsultation i sundhedsvæsenet.

Mødet afholdes på: Comwell Aarhus, Dolce by Wyndham, Værkmestergade 2, 8000 Aarhus.

Læs mere om arrangementet på vores hjemmeside.

Find vej gennem patientklagesystemet

Deltag i et **onlinemøde den 10. september** kl. 15.00–16.30, og bliv klogere på dine muligheder og rettigheder, hvis du ønsker at klage over et forløb i sundhedsvæsenet.

Læs mere om arrangementet på vores hjemmeside.



Vidste du, at uge 37 er plasmaugen?

Bloddonorerne Danmark kalder i år til plasmaoprustning. Der mangler nemlig 27.000 nye plasmadonorer, hvis Danmark skal blive selvforsynende med plasma – den gule væske i blodet.

Plasma er en livsvigtig del af blodet og bruges blandt andet til at fremstille medicin til mennesker med immundefekter, kræft og andre alvorlige sygdomme. Behovet er stort.

Tilmeld dig på **plasmastyrken.dk**, og vær med til at redde liv – der er brug for dig.

Tilmeld dig her: www.plasmastyrken.dk



Juli tur til Sporvejsmuseet Skjoldnæsholm

Den 5. juli var vi 12 deltagere på en fantastisk tur i nostalgis tegn med blandt andet sporgogne og busser. Vi var heldige med vejret. Solen skinnede, men det blæste, så det var dejligt at kunne gå i læ i de store haller..



August tur til Odense Zoo

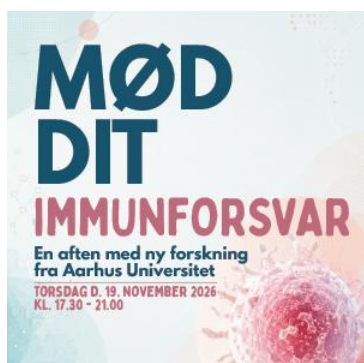
Lørdag den 29. august trodsede 18 deltagere vejret og havde nogle hyggelige timer i Odense ZOO.

Der blev gået mange skridt for at opleve havens dyr. De små løveunger var et stort hit, ligesom akvariet med søkøer og farverige fisk. Børnene fik også glæde af de mange legepladser, hvor de blandt andet kunne lege, at de var dyr i zoologisk have.

Det gav også mange gode grin da en løsgående tam and, stjal et af børnenes pølsehorn og stak af med det.

Trods flere kraftige regnbyger kiggede solen også frem indimellem, og det blev en rigtig dejlig dag.

En stor tak til Velliv Foreningen, som støttede arrangementet.



Mød dit immunforsvar

Bliv klogere på kroppens forsvar, når forskere fra Aarhus Universitet inviterer til gratis arrangement den 19. november:

Kl. 17.30 - 21.00

(inkl. pause med kaffe, te og kage)

[Se mere om arrangementet her](#)

Vi ønsker jer en herlig september måned.

Mange hilsner
Bestyrelsen



Immun
Defekt
Foreningen

Copyright © 2026 Immun Defekt Foreningen, All rights reserved.